

## ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

### KONGRESS: BEWEGUNGS- UND MEDIENKOMPETENZEN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN STÄRKEN

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Veranstaltungsnummer</b> | 201FB3022  |
| <b>Start- / Enddatum</b>    | 21.05.2022 - 22.05.2022  |
| <b>Dauer</b>                | 16 UE  |
| <b>Veranstaltungsort</b>    | Sportschule Oberhaching<br>Im Loh 2,82041 Oberhaching  |
| <b>Anmeldung</b>            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB3022 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>  |
| <b>Beschreibung</b>         | <p>FIFA-Zocken und nur am Rechner hocken? Wie begeistert man die Generation Z mit neuen, digitalen Trainingsmethoden? Wie holen wir Kids raus aus dem Handy-TikTok-Loop und geben ihnen den Aktiv-Schub? Wie bauen wir bei Jugendlichen ein stabiles Mindset gegen die Gefahren im Netz auf?</p> <p>Das spannende Programm des Kongresses „Bewegungs- und Medienkompetenzen von Kinder und Jugendlichen stärken“ macht Übungsleiter und Trainer mit Praxis-Workshops fit für den Sport der Zukunft.</p> <p>So bringt auch ihr Sport, digitale Tools und Medien in die Balance. Renommierete Referent*innen und Partner wie u.a. die TU München, die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, das JFF Institut für Medienpädagogik, BR - Medienkompetenzprojekte oder die Robert-Enke-Stiftung vermitteln in Workshops und Vortrag-Sessions neueste Erkenntnisse – natürlich praxisnah und topaktuell! Ready for Future?</p> <p>Die Workshops können je nach Interesse frei gewählt werden.</p> |

## Inhalte

Einige Beispiele zu den Vorträgen:

- Aufwachsen in digital-mediatisierten Lebenswelten (JFF Medienpädagogik - Tina Drechsel)
- Exzessives Medienverhalten (BZgA - Dr. Harald Schmid)
- Training aus dem Internet: "Wissenschaft, Hype oder Bullshit?" (TUM - Prof. Dr. Wackerhage)
- U.a.m.

Beispiele zu den Praxis-Workshops

- Modernes Training heute und morgen - mit und/oder ohne Einsatz digitaler Medien
- Self-Tracking mit Jugendlichen
- Computerwelten in der Halle – Burner GAMES
- Herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- Trainingslehre: Optimales Techniktraining (oder Konditionstraining) mit medialer Unterstützung
- Spielanalyse 2.0
- "Impression - Depression" Eine VR-Erfahrung der der Robert-Enke-Stiftung
- Fitnesstraining im Trend der Digitalisierung
- Nützliche Apps für die Sporthalle in Theorie und Praxis
- Modernes Training heute und morgen am Beispiel des Tennistrainings
- U.a.m

## Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

Folgende Partner konnten gewonnen werden:

- Technische Universität München: Fakultät Sport- und Gesundheitswissenschaften
- JFF - Institut für Medienpädagogik
- BZgA
- Robert-Enke-Stiftung
- Bayerischer Rundfunk - Medienkompetenzprojekte

## Organisatorische Hinweise

Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.

Die Anmeldeunterlagen zur Wahl der Workshops werden ca. 6 Wochen vor dem Kongressbeginn zugeschickt.

Der Frühbucherpreis gilt bis zum 26.02.2022. Dann wird die Teilnahme um 20 € teurer. bis zum 01.04.2022 kann mit Übernachtung gebucht werden.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

## Dokumente

[PsG\\_Selbstverpflichtung\\_12.11.2021.pdf](#)

## Veranstaltungsleitung

Reiner Bruhnke

|  |  |
|--|--|
| <b>Lizenzverlängerungen</b>  | Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention<br>Übungsleiter B Sport im Elementarbereich |
| <b>Kongress</b>  | 21.05. - 22.05. : Sportschule Oberhaching  |
| <b>Veranstaltungspreis<br/>Frühbucher BLSV-Mitglied<br/>Sportschule Oberhaching<br/>Einzelzimmer</b> | <b>90,00 €</b>   |
| <b>Veranstaltungspreis<br/>Frühbucher BLSV-Mitglied<br/>Sportschule Oberhaching<br/>Doppelzimmer</b> | <b>70,00 €</b>   |
| <b>Veranstaltungspreis<br/>Frühbucher BLSV-Mitglied<br/>Sportschule Oberhaching</b>                  | <b>50,00 €</b> buchbar bis <b>26.02.2022</b>   |
| <b>Informationen zur<br/>Verpflegung</b>   | Die Teilnahmegebühr beinhaltet auch die Verpflegung während des gesamten Kongresses.   |
| <b>Meldeschluss</b>  | 10.05.2022   |
| <b>Anzahl der Plätze</b>   | 150  |
| <b>Veranstalter</b>  | Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern   |
| <b>Ansprechpartner</b>   | Michael Reiß, <a href="mailto:michael.reiss@blsv.de">michael.reiss@blsv.de</a>   |